



Centro Municipal de Educação Infantil Iolanda Stadler Lovato/ Centro Municipal de Educação Infantil Ildo Vigo

Outubro 2021

Outubro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
04	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão e carne moída com batata	Fruta	Torta salgada e achocolatado
05	Terça feira	Leite com café e pão com carne moída	Macarrão com frango e repolho com cenoura	Fruta	Farofa especial, suco
06	Quarta feira	Leite com café e pão com doce	Arroz carreteiro e salada folhosa	Fruta	Risoto e salada tomate
07	Quinta feira	Leite com achocolatado e torta de legumes	Arroz, feijão, ovo cozido e alface	Fruta	Mingau de chocolate
08	Sexta feira	Chá e pão com ovos mexidos	Risoto e salada de tomate	Fruta	Macarrão com carne moída e salada de repolho

Outubro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
11	Recesso	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
12	Feriado	Chá e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Pão com carne moída e leite com café
13	Quarta feira	Leite com café e torta de frango	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de feijão e pão
14	Quinta feira	Leite com café e bolacha caseira	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
15	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com presunto	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.



PREFEITURA DO MUNICÍPIO **IBEMA**

Outubro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
18	Segunda feira	Leite com achocolatado e pão com ovos mexidos	Macarrão com frango e salada de cenoura e beterraba	Fruta	Polenta com carne moída
19	Terça feira	Leite com café e bolacha caseira	Arroz, feijão, carne em molho e Tomate	Fruta	Sopa
20	Quarta feira	Leite achocolatado e pão com doce.	Quirerinha com carne e salada	Fruta	Virado de feijão e chá
21	Quinta feira	Chá e virado de feijão	Risoto e Alface.	Fruta	Bolo de fubá
22	Sexta feira	Leite com café e torta salgada	Arroz, feijão, carne em molho e beterraba.	Fruta	Pão com ovos mexidos e leite com café

Outubro		Café	Almoço	Lanche	Lanche tarde
25	Segunda feira	Leite com café e pão caseiro com doce	Arroz, feijão, carne cozida e salada	Fruta	Virado de feijão
26	Terça feira	Leite com achocolatado e pão com presunto	Macarrão com frango e cenoura	Fruta	Torta salgada e leite com café
27	Quarta feira	Leite com café e bolacha caseira	Risoto, salada de repolho com cenoura	Fruta	Sopa de legumes e pão
28	Quinta feira	Chá e torta salgada	Polenta com frango em molho	Fruta	Macarrão com frango
29	Sexta feira	Leite achocolatado e pão com ovos mexidos	Arroz, feijão, carne bovina. Tomate.	Fruta	Arroz e carne moída com batata.

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRNº 5130